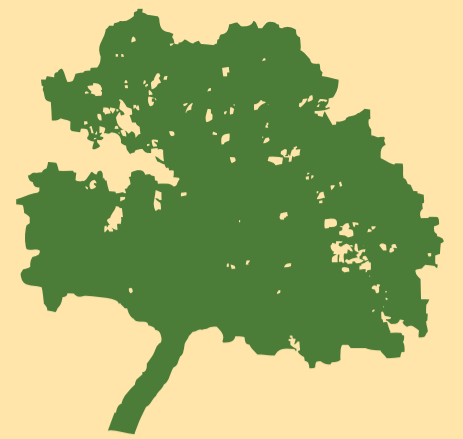




# Arbousier

*Arbustus unedo* L.



Arbrisseau ou arbuste de 5 à 8 m  
Feuillage persistant  
Feuilles simples et dentées

L'arbose est une baie charnue comestible, riche en vitamine C, elle met un an pour arriver à maturité. Il n'est donc pas rare de voir le même rameau porter les fleurs de l'année et des fruits mûrs. Ces baies peuvent se manger crues, en confitures, en gelées, en sirops ou en liqueurs. Les fleurs de l'arbousier produisent un abondant nectar, source de nourriture précoce pour les abeilles. Elles en font un miel particulier au goût âcre. Racine, écorce, feuilles et fruits contiennent de l'**arbutoside**, un puissant antiseptique de l'appareil urinaire.